



# FORMATION

## Hygiène vitale

### Programme

#### Module : L'hygiène vitale

#### Objet

Le module de « L'hygiène vitale » fournit les aptitudes de conseiller en hygiène vitale. Il correspond au premier degré de la formation d'hygiène naturelle.

Il repose sur l'étude de l'ouvrage « L'hygiène vitale », complétée par des vidéos d'enseignement. Il comprend une partie théorique, une partie d'observations et de recherches personnelles réalisées sous la forme d'un questionnaire d'approfondissement sur l'étude du fonctionnement du corps humain dans l'évolution de la santé et des maladies. La formation se réalise sous la forme d'un cours par correspondance. Elle comporte également deux séances orales d'évaluation pour vérifier l'acquisition et l'évolution des compétences. La formation se conclut par un contrôle de compétence et par la réalisation d'un mémoire sur un sujet déterminé avec le Dr Raphaël Perez.

### Programme

Le cours de conseiller en hygiène naturelle est composé de trois grandes parties

#### Les principes de l'hygiène vitale

1. Les diverses hygiènes
2. La santé est l'état normal des êtres vivants
3. Le véritable sens de la maladie
4. Le pouvoir de guérison
5. La vie des cellules de l'organisme humain
6. La toxémie
7. L'énergie vitale
8. L'énervation

### **Les symptômes aigus de la maladie**

1. La crise aiguë
2. Comportement dans les cas de symptômes aigus de maladie
3. Conclusion : la maladie aiguë indique une forte vitalité

### **Les états chroniques de la maladie**

1. Caractéristiques des états chroniques
2. Evolution des états chroniques de la maladie
3. Comportement à adopter dans les états chroniques de la maladie. Vivre selon les lois de la vie
4. Issues de l'état chronique de la maladie
5. Conclusion : les états sanitaires