

Accompagnateur de jeûne

Programme

Module 1 : L'hygiène vitale

Objet

Ce module de formation est complémentaire du module « Le jeûne », avec laquelle il compose la formation « Accompagnateur de jeûne ». Il peut être entrepris indépendamment des autres formations dispensées par le docteur Raphaël Perez ou du module « Le jeûne ».

Le module de « L'hygiène vitale » fournit les aptitudes de conseiller en hygiène vitale. Il repose sur l'étude de l'ouvrage « L'hygiène vitale », complétée par des vidéos d'enseignement. Il comprend une partie théorique, une partie d'observations et de recherches personnelles réalisées sous la forme d'un questionnaire d'approfondissement sur l'étude du fonctionnement du corps humain dans l'évolution de la santé et des maladies. La formation se réalise sous la forme d'un cours par correspondance. Elle comporte également deux séances orales d'évaluation pour vérifier l'acquisition et l'évolution des compétences. La formation se conclut par un contrôle de compétence et par la réalisation d'un mémoire sur un sujet déterminé avec le Dr Raphaël Perez.

Programme

Le cours de conseiller en hygiène naturelle est composé de trois grandes parties

Les principes de l'hygiène vitale

1. Les diverses hygiènes
2. La santé est l'état normal des êtres vivants
3. Le véritable sens de la maladie
4. Le pouvoir de guérison
5. La vie des cellules de l'organisme humain
6. La toxémie
7. L'énergie vitale
8. L'énervation

Les symptômes aigus de la maladie

1. La crise aiguë
2. Comportement dans les cas de symptômes aigus de maladie
3. Conclusion : la maladie aiguë indique une forte vitalité

Les états chroniques de la maladie

1. Caractéristiques des états chroniques
2. Evolution des états chroniques de la maladie
3. Comportement à adopter dans les états chroniques de la maladie. Vivre selon les lois de la vie
4. Issues de l'état chronique de la maladie
5. Conclusion : les états sanitaires

Module 2 : Le jeûne

Objet

Ce module de formation est complémentaire du module « L'hygiène vitale », avec laquelle il compose la formation « Accompagnateur de jeûne ». Il peut être entrepris indépendamment des autres formations dispensées par le docteur Raphaël Perez ou du module « L'hygiène vitale ».

Ce module fournit les aptitudes de conseiller de jeûne. Il repose sur l'étude de l'ouvrage « Jeûne et santé », d'un ouvrage numérique, complétée par des vidéos d'enseignement. Il comprend une partie théorique, une partie d'observations et de recherches personnelles réalisées sous la forme d'un questionnaire d'approfondissement sur le jeûne et fonctionnement du corps humain en état de jeûne. La formation se réalise sous la forme d'un cours par correspondance. Elle comporte également deux séances orales d'évaluation pour vérifier l'acquisition et l'évolution des compétences. La formation se conclut par un contrôle de compétence et par la réalisation d'un mémoire sur un sujet déterminé avec le Dr Raphaël Perez.

Programme

Le cours de conseiller de jeûne se compose de onze axes de travail

1. Bases de biologie et de physiologie

La vie cellulaire – Les tissus et leurs capacités de fonctionnement – Le système lymphatique – Le cœur et l'appareil circulatoire – Le foie – Les reins – Le système respiratoire – L'appareil digestif – Le système nerveux – L'hygiène du système nerveux – Le système immunitaire – L'hygiène du système nerveux – Le métabolisme du corps humain

2. Qui peut jeûner ?

Pourquoi jeûner ? – Quand jeûner ? – Le jeûne dans les diverses situations de la vie – Conclusion

3. Les régimes alimentaires

Physiologie digestive – Le régime complémenté – le régime associé – Le régime idéal – Le régime d'élimination cellulosique – Le régime d'élimination non cellulosique

4. L'entrée de jeûne

Les bases du jeûne par la technique des paliers alimentaires – L'entrée du jeûne par les paliers alimentaires – Avantages des paliers alimentaires – Les entrées de jeûne programmées – Le dégagement de tensions et les blocages émotionnels – La résolution des problèmes psychologiques par la bioanalyse – Recommandations pratiques

5. Le déroulement du jeûne

Le rôle du jeûne – L'évolution du poids – Le rythme cardiaque – L'accroissement de l'élimination cellulaire – La fréquence de selles – La température du corps – Le sommeil – L'interprétation graphique du déroulement du jeûne - Les trois périodes de jeûne

6. La conduite du jeûne

Evaluation de l'état de santé – Les repérages en cours de jeûne – Observation sur un cas de jeûne présenté

7. La sortie de jeûne

Les conditions de la sortie de jeûne – La reprise alimentaire – La valeur du jeûne

8. L'élimination des toxines au cours du jeûne

Les origines de la toxémie – Les symptômes de la toxémie – La réduction de la toxémie – Evolution de la toxémie au cours du jeûne

9. Durée et efficacité du jeûne

Le jeûne primaire : le jeûne du mieux-être – Le jeûne secondaire : le jeûne de la rénovation organique – Le jeûne tertiaire : le jeûne de réajustement fonctionnel – L'après -jeûne

10. Jeûner pour se régénérer

Le pouvoir régénérateur du jeûne – Les rénovations en cours de jeûne – Le jeûne dans le cas de la maladie

11. Conseils pratiques pour jeûner

Le jeûne chez les animaux – Le jeûne chez l'homme – La faim en cours de jeûne – L'énergie en cours de jeûne – Le jeûne est-il un traitement ?